



Thermalbad Wiesenbad (Foto: Kurgesellschaft Thermalbad Wiesenbad_Beatrice Herr)

16.09.2024 09:00 CEST

Erzgebirgischer Thermal-Kräutertag am 22. September 2024

Kräuter mit allen Sinnen genießen - das können die Besucher am 22. September 2024 zum Erzgebirgischen Thermal-Kräutertag in Thermalbad Wiesenbad.

Zwischen 10 und 18 Uhr werden Kräuter- und Naturprodukte von einer Vielzahl von Händlern aus ganz Sachsen im Kurpark und rund um die Kurparkhalle angeboten.

Das Angebot reicht von frischen Kräutern, über Fruchtaufstriche und Kräuteröle bis hin zu Keramik oder Schmuck. Nutzen Sie die Chance und lassen Sie sich zu den verschiedensten Kräutern und deren Nutzung bzw. Zubereitung beraten.

Im Wiesenbader Kräuter-Kochstudio informieren die Ernährungsberaterinnen ab 12 Uhr zur gesunden Ernährung, passend dazu gibt es leckere Kürbissuppe mit Crackern.

Auch ist der Erzgebirgische Thermal-Kräutertag das Ziel der diesjährigen Sternwanderung vom Annaberger Land. Die Wanderfreunde werden gegen 11 Uhr im Wiesenbader Kurpark erwartet.

Nachmittags ab 15 Uhr sorgt das Blasorchester der FFW Schönfeld für gute Laune. Neben dem bunten Kräutermarkt werden Vorführungen traditionellen Handwerks mit dem Dreschflegelvereins Drebach angeboten und auch kleine Reitponys stehen wieder für die Kinder bereit.

Natürlich sollten alle Besucher auch genügend Zeit für einen Bummel durch den Kurpark mit dem schon herbstlich angehauchten Kräutergarten einplanen. Für das leibliche Wohl ist an diesem Tag ausreichend gesorgt.

Kräutersymposium mit Kräuter-Imbiss „DER WALD – Dein Akkuladegerät – Hole Dir die Kraft aus der Natur!“

In diesem Jahr wird im Rahmen des Erzgebirgischen Thermal-Kräutertags wieder eine öffentliche Vortragsreihe zum Thema „DER WALD - Hole Dir die Kraft aus der Natur!“ durchgeführt. Mit dem Vortrag „Die Düfte des Waldes und ihre Wirkung (Zeder & Co.)“ starten wir mit Herrn René Runge von Casida GmbH in den Vormittag. „So viel mehr als Pilze sammeln und Holz machen - Regeneration ohne Rezept, unser Erzgebirgswald!“ – das erklärt uns Frau Kathrin Weißer von der Praxis DREIklang in Ihrem Beitrag „Grünes Therapiezimmer direkt vor der Haustür“. Im dritten Teil der Vortragsreihe geht Chefarzt Dr. med. Enrico Weidauer unter dem Thema „Unser grünes Erbe“ auf psychologische Zusammenhänge ein. Zur Abrundung des Symposiums wird den Teilnehmern ein köstlicher Kräuter-Imbiss gereicht.

(Informationen zur öffentlichen Vortragsreihe:

Beginn: 10.00 Uhr im Gemeindesaal / Mühle 1 (bis ca. 14.00 Uhr),

Unkostenbeitrag für die Vortragsreihe inkl. Kräuter-Imbiss: 25,00 €
Wir bitten um Anmeldung bis zum 16.09.2024 unter folgendem Link
www.wiesenbad.de/veranstaltungen, alternativ auch per E-Mail an
anja.nestler@wiesenbad.de oder telefonisch unter Tel. 03733 / 504 -1199.)

Im Rahmen des Erzgebirgischen Thermal-Kräutertages - anlässlich des 21.
Deutschen Rehatages - findet erstmals in Thermalbad Wiesenbad die
Gesundheitskonferenz des Erzgebirgskreises (organisiert vom Landratsamt
Erzgebirgskreis / Sektion Gesundheitsförderung) statt:

GESUNDHEITSKONFERENZ - Markt der Möglichkeiten
„Gesund aufwachsen – leben und arbeiten – älter werden“

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich umfangreich zu Ihrer Gesundheit zu
informieren. Folgende Angebote werden vor Ort zu finden sein:

- Smoothiebike, Kreissportbund, AOK PLUS, Bundespolizei
- Alles rund um die Pflege / Pflegenetz ERZ
- Frühe Hilfen für Kinder und Jugendliche
- Informationen zur Vorsorge durch die Betreuungsbehörde
- Allgemeine Informationen zu Reiseimpfungen, Sonnenschutz und Co
- Informationen und Beratung zu Prävention (RV-Fit), ambulanter Kur und
stationärer Rehabilitation (Rehaklinik Miriquidi)
- Fußdruckmessung und Hilfsmittelberatung im Bereich Alltagsmobilität und
Pflege (Orthopädietechnik Mayer & Behnsen GmbH)
- Präsentation des Bundesverbandes Polio e.V. und der Deutschen
Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Landesverband Sachsen

Pressekontakt:

Thermalbad Wiesenbad

Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH

Anja Nestler

Freiberger Straße 33, 09488 Thermalbad Wiesenbad

Tel.: +49 (0)3733 5041199

www.wiesenbad.de

(Quelle: Thermalbad Wiesenbad Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH)

Über den Tourismusverband Erzgebirge e.V.

Der Tourismusverband Erzgebirge e.V. ist die Dachorganisation für die nationale und internationale Vermarktung der Reiseregion Erzgebirge. Ausgezeichnete Rad- & Wanderwege, Wintersportmöglichkeiten, über 800 Jahre Bergbautradition, weltbekannte Weihnachtsbräuche & Handwerkskunst sowie historische Dampfeisenbahnen: Wer in das Erzgebirge im Süden Sachsens aufbricht, lernt eine zweite Heimat kennen – **die Erlebnisheimat**. Modern und traditionell, mit Geschichte und Geschichten!

Kontaktpersonen



Pressekontakt | Claudia Brödner

Pressekontakt

presse@erzgebirge-tourismus.de

+49 (0)3733 188 00-23